

## ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2025-2026

### Handbol

Pel que fa a l'extraescolar d'handbol, aquesta es realitza en col·laboració amb el club OAR Gràcia de Sabadell. Els nens i nenes que hi vulguin participar formaran part d'un dels equips del club. Els monitors del club poden venir a recollir els participants directament al centre escolar, i posteriorment les famílies els podran recollir al mateix club OAR Gràcia.

Si esteu interessats en aquest esport i voleu inscriure-us, podeu adreçar-vos directament al club, situat al carrer Boccaccio, 62 de Sabadell, on us facilitaran tota la informació necessària.

### Esgrima

Pel que fa a l'extraescolar d'esgrima, com molts ja sabeu el centre disposa d'un equip. És per això que aquesta extraescolar es realitza en col·laboració amb el club Jaume Viladoms d'esgrima. Els nens i nenes que hi vulguin participar formaran part d'un dels equips del club.

Si esteu interessats en aquest esport i voleu inscriure-us, podeu adreçar-vos directament al carrer del Doctor Almera, 33, on us facilitaran tota la informació necessària.

### Teatre

L'activitat extraescolar de teatre que ofereix el centre té com a objectiu fomentar la creativitat i la imaginació dels infants, alhora que els ajuda a desenvolupar habilitats comunicatives i expressives. A través de dinàmiques de cohesió de grup, exercicis de postura, expressió corporal i dramatització, es treballa també la cooperació, la confiança en un mateix i l'autoestima, tot promovent un espai lúdic i enriquidor.

### Rítmica

L'activitat extraescolar de rítmica que ofereix el centre en col·laboració amb el club Espiral, combina el moviment, la música i la coordinació per afavorir el desenvolupament físic i artístic dels infants. Mitjançant exercicis de psicomotricitat, coreografies senzilles i jocs rítmics, es treballa la flexibilitat, l'equilibri, la coordinació i el sentit del ritme. A més, aquesta activitat fomenta la concentració, la disciplina, el treball en equip i l'expressió corporal en un ambient dinàmic i motivador.

En aquest [enllaç](#) trobareu unes imatges representatives de l'activitat.