

MENÚ DESEMBRE 24 LLAR D'INFANTS L'ESCOLETA

DILLUNS

DIA 2

Pèsols amb patata
Pollastre rostit
a las herbes provençals
Fruita de temporada

DIMARTS

DIA 3

Crema de carbassa amb
crostonets
Varetes de lluç amb
enciam i pastanaga
Fruita de temporada

DIMECRES

DIA 4

Fideua de peix
Trita Francesa amb
enciam, pastanaga i
olives
Fruita de temporada

DIJOUS

DIA 5

Arròs amb tomàquet
Estofat de Gall dindi
Iogurt

DIVENDRES

DIA 6

FESTIU

DIA 09

Espirals amb tomàquet
Lluç al forn amb salsa
verda
Fruita de temporada

DIA 10

Cigrons estofats amb
verdures
Trita patata i carbassó
amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada

DIA 11

Sopa de pasta menuda
Mandonguilles vedella a
la Jardinera
Fruita de temporada

DIA 12

Crema de carbassó
amb patata
Finger de pollastre
amb enciam i olives
Natilles

DIA 13

Mongeta verda amb patata
Llom rostit amb
xampinyons
Fruita de temporada

DIA 16

Crema de
pastanaga i ceba amb
crostonets
Trita de patata i ceba
amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada

DIA 17

Macarrons a la Napolitana
amb formatge
Salmó al forn amb
verdurettes
Fruita de temporada

DIA 18

Mongeta verda amb
patata
Botifarra amb
mongetes
Fruita de temporada

DIA 19

Llenties estofades a la
Jardinera i arròs
Hamburguesa de vedella
amb ceba
caramel·litzada
Iogurt

DIA 20

Menú Nadal:
Sopa de galets
Canelons de carn gratinats
amb beixamel
Turrons

DIA 23

VACANCES

DIA 24

VACANCES

DIA 25

VACANCES

DIA 26

VACANCES

DIA 27

VACANCES

DIA 30

VACANCES

DIA 31

VACANCES

A cada àpat se serveix aigua i pa. S'usa oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir les hortalisses crues. Les llegums són, per la seva composició nutricional, riques en hidrats de carboni i en proteïnes i, per tant, poden constituir un plat únic.

Tots els àpats s'elaboren amb productes frescos de proximitat i de temporada. Es va variant al màxim el consum de fruita i verdures així com també es van alternant les cocccions, textures i colors dels aliments.

Peix segons mercat
Els menús estan realitzats i revisats per la Sonia Villegas i la Marta Codina, DIETISTES - NUTRICIONISTES col·legiades: CAT000796