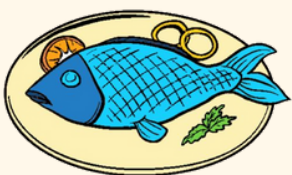


MENÚ - DESEMBRE 23- LLAR D'INFANTS L'ESCOLETA



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				DIA 1 Crema de pastanaga i ceba Carn magra amb tomàquet Fruita de temporada
DIA 4 Arròs tres delícies Bunyols de bacallà amb enciam, cogombre i pastanaga Fruita de temporada	DIA 5 Mongeta verda amb patata Estofat de gall dindi Fruita de temporada	DIA 6 FESTIU	DIA 7 FESTIU	DIA 8 FESTIU
DIA 11 Mongeta tendra bullida amb patata Mandonguilles a la Jardineria Fruita de temporada	DIA 12 Espaguetis integrals a la napolitana Escalopa de pollastre amb enciam i tomàquet Fruita de temporada	DIA 13 Estofat de mongetes seques Bacallà al forn al forn amb verduretes Fruita de temporada	DIA 14 Crema de carbassó Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga logurt natural	DIA 15 Arròs amb tomàquet Llom de porc al forn amb xampinyons Fruita de temporada
DIA 18 Llenties de l'àvia amb verduretes Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	DIA 19 Panatxé de verdures amb patata Varetes de lluç amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	DIA 20 Arròs de muntanya Pernilets de pollastre amb enciam i olives Fruita de temporada	DIA 21 Pèsols amb patata Hamburguesa amb enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada	DIA 22 DINAR DE NADAL Escudella de galets Canelons gratinats Turró
DIA 25 VACANCES DE NADAL	DIA 26 VACANCES DE NADAL	DIA 27 VACANCES DE NADAL	DIA 28 VACANCES DE NADAL	DIA 29 VACANCES DE NADAL



A cada àpat se serveix aigua i pa integral. S'usa oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir les hortalisses crues. Les llegums són, per la seva composició nutricional, riques en hidrats de carboni i en proteïnes i, per tant, poden constituir un plat únic. Tots els àpats s'elaboren amb productes frescos de proximitat i de temporada. Es va variant al màxim el consum de fruita i verdures així com també es van alternant les coccions, textures i colors dels aliments.

Els menús estan realitzats i revisats per la Sonia Villegas i la Marta Codina, DIETISTES - NUTRICIONISTES col·legiades: CAT000796

