

# EXTRAESCOLARS VA D'ESPORT

## BÀSQUET

L'extraescolar de bàsquet és una activitat esportiva enfocada a ensenyar als nens els fonaments i regles bàsiques del bàsquet.

Els objectius principals d'aquesta activitat són:

1. **Aprendre habilitats bàsiques:** Els nens desenvoluparan habilitats fonamentals del bàsquet, com driblar, passar, llançar i defensar, mitjançant exercicis i jocs adaptats al seu nivell d'habilitat.
2. **Fomentar el treball en equip:** Es promourà l'esperit d'equip i la col·laboració, ensenyant als nens com comunicar-se amb els seus companys d'equip i treballar junts per a aconseguir un objectiu comú.
3. **Millorar la coordinació i condició física:** A través d'exercicis lúdics, es buscarà millorar la coordinació, agilitat i resistència dels nens, la qual cosa també contribuirà al seu desenvolupament físic general.
4. **Fomentar la intel·ligència emocional i habilitats socioemocionals** a través de la pràctica del bàsquet, brindant un espai segur per explorar, comprendre i gestionar les seves emocions.

L'activitat es treballarà de manera lúdica a través de diferents activitats i jocs divertits relacionats amb el bàsquet així com moltes estones de partit.

Aquesta aproximació lúdica permetrà que els nens gaudeixin de l'activitat, mantenint el seu interès i motivació per a aprendre i millorar en el bàsquet mentre es diverteixen.

## MULTIESPORT

L'extraescolar de multiesport per a nens d'infantil és una proposta que ofereix als més petits l'oportunitat d'explorar i experimentar una varietat d'esports i activitats físiques de manera lúdica i divertida. En lloc d'enfocar-se en un sol esport, aquesta activitat abasta múltiples disciplines esportives adaptades a l'edat i capacitats dels nens.

L'objectiu principal d'aquesta activitat és brindar als nens una experiència integral i enriquidora, on puguin desenvolupar habilitats motrius, socials i emocionals, així com fomentar el gust per l'exercici físic i el joc en equip.

L'enfocament lúdic es manifesta a través de:

1. **Jocs i activitats recreatives:** S'utilitzen jocs i activitats recreatives que involucren elements de diferents esports, com a carreres, relleus, jocs amb pilotes, entre altres, per a mantenir l'interès i la diversió.
2. **Estimulació de la creativitat:** S'incorporen elements lúdics que estimulen la creativitat dels nens, com a circuits d'obstacles, per a fer l'experiència més atractiva i participativa.
3. **Rotació d'esports:** Es realitzen sessions rotatives en les quals els nens tenen l'oportunitat de provar diferents esports i activitats físiques, la qual cosa els permet descobrir les seves preferències i habilitats.
4. **Treball en equip:** Es fomenta la col·laboració i la interacció entre els nens, permetent-los aprendre a treballar en equip i compartir les seves experiències de manera cooperativa.

Les activitats es dissenyen tenint en compte l'edat i nivell de desenvolupament dels nens d'infantil, perquè puguin participar activament i sentir-se còmodes en cada activitat.

En oferir una activitat de multiesport de forma molt lúdica, els nens podran gaudir i aprendre de manera natural, desenvolupant una actitud positiva cap a l'activitat física i enfortint el seu desenvolupament integral durant aquesta etapa primerenca de la seva vida.

## **DANSA**

L'extraescolar de dansa és una activitat artística on s'ensenya als alumnes diferents estils de ball i promoure el seu desenvolupament físic, emocional i social.

Els objectius principals d'aquesta activitat són:

1. Fomentar l'expressió i creativitat: A través del ball, es busca estimular l'expressió corporal dels nens, permetent-los explorar i comunicar les seves emocions i sentiments de manera artística i creativa.
2. Millorar la coordinació i habilitats motores: La pràctica del ball ajuda els nens a desenvolupar una major coordinació, equilibri i control sobre el seu cos, la qual cosa contribueix al seu desenvolupament físic i motriu.
3. Promoure l'autoconfiança i autoestima: A mesura que els nens aprenen i milloren en el ball, experimenten un augment en la seva autoconfiança i autoestima en sentir-se capaces de realitzar moviments i coreografies de manera satisfactòria.
4. Fomentar el treball en equip: Durant les classes de ball, els nens aprenen a treballar en conjunt amb els seus companys, seguint coreografies grupals i coordinant els seus moviments per aconseguir una presentació harmoniosa.
5. Estimular el respecte i la tolerància: A través del ball, els nens aprenen a respectar i valorar les diferències entre ells, ja que cadascun pot tenir estils i habilitats diferents, la qual cosa promou la tolerància i la convivència positiva.
6. Gaudir de l'art i la música: L'activitat de ball permet als nens connectar-se amb l'art i la música, desenvolupant una apreciació per les diferents formes d'expressió artística.
7. Fomentar la disciplina i la perseverança: A mesura que els nens s'enfronten a nous reptes en el ball, aprenen la importància de la disciplina i la perseverança per a millorar i aconseguir les seves metes.

L'extraescolar de ball ofereix als alumnes una experiència enriquidora que va més enllà de l'aprenentatge de moviments, contribuint al desenvolupament integral dels nens i proporcionant-los una forma divertida i creativa d'expressar-se a través de l'art de la dansa.

## **ANGLÈS**

L'extraescolar d'anglès és una activitat educativa addicional que ofereix als nens l'oportunitat de reforçar i afiançar les seves habilitats en l'idioma anglès fora de l'horari escolar regular.

En aquestes classes, els nens poden practicar la seva comprensió auditiva, expressió oral, lectura i escriptura en anglès a través de diferents activitats, jocs, cançons i exercicis interactius.

L'objectiu és ajudar els nens a desenvolupar confiança i fluïdesa en l'idioma, així com a familiaritzar-se amb la cultura angloparlant.

L'extraescolar d'anglès és una excel·lent manera de complementar el que s'aprèn a l'escola i proporcionar als nens més pràctica i exposició a l'idioma.

Els objectius principals d'aquesta activitat són:

1. Introducció a l'idioma: Familiaritzar als nens amb els sons, paraules i frases bàsiques de l'anglès d'una manera lúdica i natural, a través de jocs, cançons i activitats interactives.
2. Desenvolupament d'habilitats auditives: Estimular la comprensió auditiva dels nens en anglès, permetent-los identificar paraules i seguir instruccions simples en l'idioma.
3. Expressió oral: Promoure la comunicació oral en anglès, encoratjant als nens a parlar i expressar-se en el nou idioma, desenvolupant la seva confiança per a comunicar-se amb uns altres.

4. **Vocabulari bàsic:** Introduir vocabulari bàsic i quotidià en anglès, com a noms de colors, números, parts del cos, objectes i salutacions, per a enriquir el seu repertori lingüístic.
5. **Estimulació cognitiva:** L'ensenyament de l'anglès durant l'etapa infantil pot fomentar el desenvolupament cognitiu i lingüístic, facilitant l'adquisició futura d'habilitats lingüístiques més complexes.
6. **Joc i creativitat:** Utilitzar el joc i la creativitat com a eines per a aprendre anglès, fent que l'experiència sigui divertida i atractiva per als nens.
7. **Desenvolupament d'habilitats socials:** Fomentar la interacció entre els nens en anglès, encoratjant-los a compartir i comunicar-se amb altres companys de manera cooperativa.
8. **Preparació per a etapes educatives futures:** Establir una base sòlida per a l'aprenentatge de l'anglès en etapes posteriors de la seva educació, brindant-los un avantatge per al futur.

L'extraescolar d'anglès cerca crear un entorn amigable i estimulant que motivi als nens a interessar-se per l'idioma i els brindi les eines necessàries per a iniciar el seu viatge en l'aprenentatge de l'anglès de manera positiva i divertida.