



DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Bledes amb patata Calamars a la Romana amb enciam, pastanaga i olives logurt	Estofat de mongetes seques Pernillets de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbasa Trita de patates amb enciam cogombre i tomàquet Fruita de temporada	Arròs a la cassola Lluç al forn amb salsa de verduretes Fruita de temporada	Sopa de verdures amb pistons Canelons amb beixamel Fruita de temporada
Energia: 538kcal Lípids: 26g Proteïnes: 25g Glúcids: 51g	Energia: 548kcal Lípids: 28g Proteïnes: 27g Glúcids: 47g	Energia: 473kcal Lípids: 20g Proteïnes: 25g Glúcids: 50g	Energia: 522kcal Lípids: 26g Proteïnes: 29g Glúcids: 62g	Energia: 472kcal Lípids: 20g Proteïnes: 24g Glúcids: 49g
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Arròs amb tomàquet Rotí de llom al forn amb enciam, olives i blat de moro Fruita de temporada	Crema de verdures de temporada Contraçuixa de pollastre amb patata caliu logurt	Llenties a la Jardineria Lluç a la Basca amb amanida Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata Botifarra ceba i amanida Fruita de temporada	Amanida de pasta Trita de pernil dolç i formatge amb albergínia arrebossada Fruita de temporada
Energia: 617kcal Lípids: 29g Proteïnes: 28g Glúcids: 61g	Energia: 582 kcal Lípids: 26g Proteïnes: 26 g Glúcids: 61 g	Energia: 521kcal Lípids: 21g Proteïnes: 28 g Glúcids: 55 g	Energia: 455kcal Lípids: 18g Proteïnes: 25g Glúcids: 50g	Energia: 585kcal Lípids: 23g Proteïnes: 25g Glúcids: 68g
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Crema de carbassó Mandonguilles a la jardineria Fruita de temporada	Cigrons estofats amb verduretes Llimanda al forn amb enciam i olives i cogombre Fruita de temporada	Bledes amb patata Contraçuixa de pollastre amb guarnició xampinyons saltejats Fruita de temporada	Arròs a la Milanesa Trita de patates amb enciam, pastanaga i olives logurt	Macarrons Bolonyesa Bunyols de bacallà amb amanida de enciam, olives i tomàquet Fruita de temporada
Energia: 519 kcal Lípids: 27g Proteïnes: 19g Glúcids: 50g	Energia: 557 kcal Lípids: 25g Proteïnes: 26 g Glúcids: 57 g	Energia: 455 kcal Lípids: 18g Proteïnes: 25 g Glúcids: 50g	Energia: 551kcal Lípids: 23g Proteïnes: 28g Glúcids: 58g	Energia: 624 kcal Lípids: 32g Proteïnes: 28g Glúcids: 56g
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Llenties a la Riojana Trita de carbassó amb enciam i pastanaga i tomàquet logurt	Espirals a la Napolitana Lluç al forn amb enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada	Sopa de pistons Rotí de llom amb patata bullida i saltejat de verdures Fruita de temporada	Tricolor de verdures (mongeta tendra, pastanaga i patata) Contraçuixa de pollastre al Chilindron(tomàquet, pastanaga, carbasó, pèsols ceba i pebrot vermell) Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Hamburguesa amb enciam i blat de moro i pastanaga Fruita de temporada
Energia: 519kcal Lípids: 23g Proteïnes: 22g Glúcids: 56g	Energia: 520kcal Lípids: 27g Proteïnes: 25g Glúcids: 45g	Energia: 519 kcal Lípids: 27g Proteïnes: 19g Glúcids: 50g	Energia: 526kcal Lípids: 22g Proteïnes: 27g Glúcids: 55g	Energia: 570 kcal Lípids: 22g Proteïnes: 31g Glúcids: 62g
DILLUNS 30	DIMARTS 31	Fruita de temporada: pera, poma, plàtan, mandarines, taronja. Acompanyament de pa.		
Crema de carabassa Pit de pollastre a la Burgalesa (xampinyos i ceba) Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Botifarra de pagès amb enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada			
Energia: 594kcal Lípids: 24g Proteïnes: 25g Glúcids: 68g	Energia: 542kcal Lípids: 22g Proteïnes: 27g Glúcids: 59g			

Menú revisat, segons Generalitat de Catalunya,
per Dietista-nutricionista.

