



SERVEI DE MENJADOR

El servei de menjador comença a $\frac{3}{4}$ d'1 i acaba a $\frac{2}{4}$ de 4. Els alumnes de P3, P4 i P5 comencen a dinar a $\frac{3}{4}$ d'1 i els de 1r, 2n i 3r ho fan a la 1h del migdia..

Durant la franja horària del migdia garantim el menú, la vigilància i l'atenció dels nens/es.

Hi ha organitzats dos torns, on funcionen simultàniament els dos menjadors dels que disposa l'Escola. A cada torn s'afavoreixen i es fomenten hàbits alimentaris encaminats a l'obtenció d'una dieta saludable i una autonomia personal. **Considerem molt important la participació de la família en aquests hàbits (MENJAR DE TOT, menjar correctament i ben asseguts, mastegar, demanar les coses si us plau, etc...).**

El menú està elaborat per l'empresa de càtering Monitaula (Reg. San. 26.07420/CAT).

arriba a l'escola abans de les 12 del migdia i es manté calent fins l'hora de servir.

Els menús estan elaborats de forma mensual per la dietista respectant els gramatges i racions setmanals que marca la Generalitat. Són de qualitat, casolans i de baix contingut en sal. Es prioritzen els cuinats al forn, al vapor, a la planxa, estofats/guisats i es minimitzen els fregits.

Hi ha força varietat de fruita de temporada, 4 cops per setmana més amanida, verdures i hortalisses i alguns berenars complementats amb fruita, i peix fresc i de proximitat (els peixos que utilitzen han estat sotmesos a temperatures iguals o inferiors a -20°C durant més de 24 hores).

Les hores que no són pròpiament de dinar, són considerades com a estona lliure, que trenca el ritme de treball a l'aula, tot fent activitats obertes que ajudin els nens a gaudir del lleure, sense oblidar la part educadora que tot aprenentatge inclou.

FUNCIONAMENT

1. Comencem rentant les mans, fomentant l'hàbit de rentar **SEMPRE** les mans abans d'haver de menjar.

2. Tornos de menjador:

- Torn dels petits, a $\frac{3}{4}$ d'1 del migdia al menjador petit. P3, P4 i P5 amb 2 monitors/es.
- 1r torn, a les 13h al menjador gran. P5, 1r, 2n i 3r
- 2n torn, a les 14h al menjador gran. 4t, 5è, 6è i ESO

(La ràtio de nens/es per monitor/a a l'hora de dinar és de 18-19 nens com a màxim a cada menjador).

3. **Rentem les dents:** en acabar de dinar tots s'han de rentar les dents. Aquesta feina ocupa un bon espai del migdia, especialment amb els més petits. És possible que, en cas de pluja, o per problemes organitzatius, algun dia no es pugui garantir la higiene bucal. **Es recomana que a casa es rentin bé les dents al matí i al vespre i s'ensenyi la tècnica del raspallat.**

4. **Temps lliure.** Els diferents grups disposen:

- D'una estona d'esbarjo al pati, abans o després de dinar.
- Els nens de P3, P4 i P5 disposen d'un espai tranquil (entrada d'Educació Infantil) on poder fer un tipus d'activitat més reposada, i a continuació tenen esbarjo.
- Els nois de P5 a 3r, gaudeixen d'una estona de joc en tornar de dinar i després de rentar les dents. És una estona més o menys dirigida, segons el dia. S'han creat diferents grups que van canviant al llarg de la setmana en 2 espais (ludoteca i pati) on els nens/es poden jugar amb puzles i jocs de taula, fer dibuix lliure, etc.
- Els nens de 4t, 5è, 6è i ESO també gaudeixen de l'esbarjo al pati (sempre que el temps ho acompanyi) abans d'anar a dinar, amb activitats menys dirigides i a proposta dels mateixos alumnes o de la monitora. També poden ajudar en les tasques de menjador i/o patis, com a voluntaris.

NORMES

- Els nens i nenes que es quedin fixes, necessiten fer una sol·licitud per escrit al començament de curs.
- El servei de menjador inclou el berenar fins a 2n de primària.
- Els alumnes de primària que es quedin a dinar esporàdicament, han de comunicar-ho al mestre/a en arribar a l'escola. Els alumnes d'infantil ho han de portar anotat a l'agenda.
- Quan un alumne que es queda habitualment a dinar, algun dia no ho fa, cal que els pares ens ho comuniquin per escrit o telefònicament.
- Estris que han de portar els alumnes que es queden a dinar:
 - Ed. Infantil
P3: **un pitet gran amb goma** (amb el nom i dins d'una bossa de roba, també marcada que cada dia anirà a casa).
P4: **un tovalló** (amb el nom i dins d'una bossa de roba, també marcada que cada dia anirà a casa.).
 - Ed. Infantil ,primària i secundària: Raspall i pasta de dents, en un estoig ben marcat.
- Tots els alumnes de P3 fins a 5è de primària han de dur la bata.

- Els alumnes han de prendre el compromís d'unes conductes adequades per tal de mantenir una bona convivència i un ambient agradable durant el servei de menjador:
 - **Respectar** als altres companys/es i monitors/es i demanar les coses amb respecte.
 - **Respectar** l'espai del menjador (instal·lacions, pati i lavabos).
 - **Rentar la cara i les mans** abans d'entrar a dinar.
 - **Entrar amb ordre i calma** al menjador.
 - **Menjar correctament**, fent un ús adequat dels coberts, plats, got i tovalló i **no jugar** amb el menjar **ni llençar-lo**.
 - **Col·laborar** amb la **neteja i higiene** del menjador (taules, cadires , etc).
 - **Jugar** al pati tenint en compte les **normes del pati** de l'escola.
 - **Utilitzar correctament** els espais i material del pati.
 - **Parlar** amb els companys de taula amb un **to de veu baix**.
 - **Rentar-se les dents** després de dinar.

- En el cas que hi hagi alumnes que sistemàticament no compleixin les normes de convivència i respecte, l'Escola, previ advertiment als pares, els haurà d'excloure d'aquest servei.

EL MENÚ de l'escola està disponible a la **pàgina Web**, a l'apartat de L'Escola i Serveis i també a Clickedu, pels nens que es queden fixes.
 S'incorpora una **PROPOSTA** del càtering per esmorzar i sopar a casa que també està disponible a la pàgina Web de l'escola, a l'apartat de L'Escola i Serveis.

L'ALUMNAT QUE PRESENTI ALGUNA INTOLERÀNCIA ALIMENTÀRIA CAL QUE PORTI UN INFORME O CERTIFICAT DEL METGE, ACTUALITZAT, PER CERTIFICAR-LA I PER GARANTIR LA SEVA SEGURETAT ALIMENTÀRIA .

Per a qualsevol dubte i/o aclariment podeu parlar amb direcció.